

Philip Carr-Gomm: Lessons in Magic: A Guide to Making Your Dreams Come True

Jeder, der ein Kind aufzieht, weiß, dass irgendwann die Zeit kommt, in der Magie wirklich ist. Die Bücherregale sind gefüllt mit den Geschichten von Gandalf oder Harry Potter und auch das Thema für die nächste Geburtstagsparty steht schon fest. Einige Eltern erinnern sich dann an ihre eigene, tief im Trubel des Alltags vergrabene Liebe zur Magie. Egal ob diese Erinnerung durch das Spielen mit einem Kind, einen ganz besonderen Zufall oder einen magischen Moment in der Natur ausgelöst wird – sie ist eine große Chance. Denn viele von uns leben, wenn sie einmal erwachsen geworden sind, ein ganz und gar unmagisches Leben. Das aber ist gefährlich für die Seele. Denn leben ohne Magie bedeutet leben in einem trockenen Land, im Schweiß seines Angesichts arbeiten und sehr wenig Spaß haben. Aber das muss nicht sein. Genau hier und jetzt kann jeder von uns anfangen, ein freies, sinnvolles Leben zu führen.

Alles, was man dafür braucht ist in diesem schmalen Buch zu finden. Es enthält in sehr konzentrierter Form das Wissen eines großen Weisen, Philip Carr-Gomm. Er war eines jener Kinder, die unbedingt ein Magier werden wollten, aber wie viele von uns war er zu ungeduldig, um die Tricks in seinem Zauberkasten zu lernen und überhaupt fand er, dass dies nicht die Magie war, nach der er suchte. Die Dinge änderten sich, als er Ross Nichols traf, einen wundervollen Lehrer, Druiden und Magier, der ihn als Schüler akzeptierte. Er lernte die Magie, die er in seinem neuen Buch *Lessons in Magic* vermittelt, auf die alte Weise. Aber die Zeiten haben sich geändert und weil Magie in unserer zerrissenen und gespaltenen Welt so dringend gebraucht wird, hat Philip sich entschieden, sein Wissen auf eine einfache, zugleich aber herausfordernde und das Leben entscheidend verändernde Weise zu teilen.

Er hat eine Technik des Lehrens entwickelt, die dem Leser das Gefühl gibt, persönlich angesprochen, kompetent begleitet und zugleich für den eigenen Lernerfolg verantwortlich zu sein.

Das Buch ist in fünf Lektionen unterteilt.

Die erste führt den Leser an den Ort der tiefsten Sehnsucht wo er oder sie die Inspiration finden kann, die wie ein ins Unbekannte abgeschossener Pfeil oder wie in tief in die Erde gesenkter Samen wirkt. Magie im eigenen Leben Raum zu geben bedeutet, den Funken zu nähren, der imstande ist, das Feuer der Seele und die magische Mixtur im Kessel des Lebens zu wärmen.

Lektion zwei erklärt, wie man den Seelenfunkeln nährt, der Saat Zeit gibt, Form zu gewinnen und stark genug zu werden, um dem Licht des Tages standzuhalten.

Lektion drei handelt vom Beten oder, anders gesagt, davon, die unsichtbare Wirklichkeit um Hilfe zu bitten. Hier kommt es entscheidend darauf an, die richtigen Fragen zu stellen, denn sonst findet man sich, wie Zauberer Baruffio, schnell mit einem Büffel auf der Brust wieder oder man stellt fest, dass man plötzlich zwar viel Zeit aber leider auch keinen Job mehr hat.

Bitten bedeutet in der magischen Praxis, mit der eigenen tiefsten Sehnsucht in Kontakt zu kommen und muss deshalb sensibel gehandhabt werden.

In Lektion vier ist es dann an der Zeit, den Zauberstab in die Hand zu nehmen, ein anderes Symbol, das Philip verwendet, um der Seele ein effizientes Bild zu geben, das den eigenen Traum nähren kann. Philip macht in dieser Lektion klar, dass es bei

der Arbeit mit dem Zauberstab nicht darum geht, wie verrückt in der Luft herumzufuchteln, bis man Muskelkater bekommt. Stattdessen steht das Symbol des Zauberstabes für das Arbeiten mit einer klaren Intention und einem gut ausgearbeiteten Plan. Und wenn Philipp Arbeiten schreibt, meint er das auch. Einige seiner Übungsaufgaben, zum Beispiel To-do-Listen schreiben, wirken sehr prosaisch, aber wenn man es einfach tut, beginnt die Magie zu wirken. Denn ein klar formuliertes Ziel und einen Plan zu haben, ist das Starsignal für den magischen Prozess.

Die fünfte Lektion ist „Die Ernte“ überschrieben. Dieses abschließende Kapitel handelt von der bewussten Wahrnehmung der Magie, die sich ereignet, wenn die Arbeit der ersten vier Kapitel getan ist.

Dieses Buch zu lesen ist eine reine Freude. Es hat die Kraft, den Funken zu entzünden, wirkliche Magie zu lehren und eröffnet einen Weg zu einem sinnerfüllten Leben, durch das wir die Welt zu einem besseren Ort machen können.

Risiken und Nebenwirkungen sind klar: Seid sicher, dass ihr dieses Buch immer und immer wieder lesen werden und einen neuen Weg des Abenteuer, des Friedens, der Heilung und der Freiheit entdeckt.

The Oak Tree Press, 2016, 56 S, ISBN 978-1903232125, 5,59 €. bast

Rezension: Dr. Barbara Stühlmeyer